

Міністерство освіти та науки України  
Сумський державний університет  
Медичний інституту



# АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical  
Medicine

**Збірник тез доповідей**  
IV Міжнародної науково-практичної конференції  
Студентів та молодих вчених  
(Суми, 21-22 квітня 2016 року)

**ТОМ 2**

Суми  
Сумський державний університет  
2016

## СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ РЕНОВАСКУЛЯРНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

*Башкирова А.Д., Голенко Т.М.*

*Кафедра внутренней медицины № 1*

*Харьковский национальный медицинский университет*

Термин «реноваскулярная артериальная гипертензия» (РАГ) можно трактовать как вторичную (симптоматическую) артериальную гипертензию (АГ), что возникает в результате нарушения магистрального кровотока в почках, как артериального, так и венозного характера, без поражения почечной паренхимы. Проблема РАГ является чрезвычайно актуальной в современной практике врача-терапевта. Распространенность РАГ достигает 2,5-3% от числа всех форм симптоматической АГ.

Цель работы: освещение наиболее рациональных современных методов лечения РАГ. Материалы и методы: В результате многочисленных анализов медикаментозного и хирургического лечения РАГ установлено, что наиболее эффективной тактикой лечения является хирургическая. Действенными методами восстановления просвета почечных артерий (ПА) считается чрескожная транслюминальная ангиопластика (ЧТА) и стентирование ПА. ЧТА является малоинвазивной методикой, в связи с чем может использоваться для лечения лиц с тяжелым соматическим состоянием и сопутствующими патологиями. Достаточно низкие показатели летальности и развития осложнений этого метода свидетельствуют о рациональности его использования при лечении РАГ по сравнению с хирургической реваскуляризацией. ЧТА является наиболее эффективной при лечении стенозов ПА, обусловленные фибромышечной дисплазией сосудов. Стентирование ПА зарекомендовало себя, как достаточно действенный метод в борьбе с повторными сужениями ПА, которые могут развиваться после проведенного ранее эндоваскулярного лечения. При атеросклеротическом стенозе ПА ангиопластика с имплантацией стента дает гораздо лучшие результаты по сравнению с баллонной ангиопластикой. Риск развития осложнений при использовании данного метода является относительно низким и обычно обусловлен дислокацией стента с развитием тромбоза ПА. Успех стентирования сейчас приближается к стопроцентному.

Вывод: Малоинвазивные хирургические методы лечения РАГ, такие как ЧТА и стентирование ПА, являются патогенетически обоснованными и более рациональными для устранения нарушений кровотока в сосудах почки по сравнению с хирургической реваскуляризацией. Таким образом, ЧТА и стентирование ПА являются наиболее предпочтительными методами лечения реноваскулярной артериальной гипертензии.

## НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПАТОЛОГИЕЙ МЕНИСКОВ

*Бердикова Ю.О.*

*Харьковский Национальный Медицинский Университет*

*кафедра физической реабилитации и спортивной медицины с курсом физического воспитания и здоровья*

Актуальность. Проблема травматизации коленного сустава является одной из основных проблем потери спортивной работоспособности. По последним данным, около половины всех спортивных травм приходится на коленный сустав, а в частности ведущее место среди них занимает патология менисков. Наибольший процент травм менисков приходится на такие виды спорта как борьба и футбол, где основная нагрузка приходится на колено. Решение этой проблемы лежит в разработке лечебно - восстановительных методах коррекции нарушения функциональной активности в коленном суставе.

Цель - анализ причин возникновения патологии менисков и разработка общих и индивидуальных профилактических мероприятий для сохранения и повышения спортивного мастерства.

Материалы и методы. Исследование проводилось на основе специально подготовленного опросника для спортсменов данных видов спорта ( футбол и борьба).

Опросник включает две части - общеспортивную и часть спортивно- видовых отличий. Основное внимание уделялось субъективным ощущениям (нарушение подвижности, боль) и объективных клинических данных. Исследование включало два этапа: диагностический - обнаружение спортсменов с коленной патологией, лечебно-реабилитационно-профилактический.

Работа проводилась на базе ХНМУ среди студентов 1-5 курсов, активно занимающихся данными видами спорта и на базе спортивного центра ДЮСШ. В результате были сформированы 4 группы ( 2 экспериментальные и 2 контрольные). Спортсменам контрольных групп не проводилась активная спортивно - реабилитационная терапия. Через 5 месяцев наблюдения около 70% спортсменов экспериментальных групп продемонстрировали улучшение объективных и субъективных показателей, что положительно отразилось на их спортивной деятельности. У спортсменов контрольных групп спортивная техника не совершенствовалась и общая спортивная результативность была снижена.

Выводы. Травматизация менисков очень неблагоприятно сказывается на спортивной результативности. Минимальное время реабилитации после повреждения составляет в среднем 6-8 недель.

### **АССОРТАТИВНОСТЬ – БАЗОВОЕ УСЛОВИЕ ВЫБОРА ПАРТНЕРА**

*Бутенко Д.А., студент V курса, Кустов А.В., доцент  
Сумский государственный университет, мединститут*

Проявления дружбы, любви, привязанности, зависимости людей друг от друга, их объединение по социальным, политическим, статусным, этническим, гендерным, возрастным и другим признакам кажется очевидным. Когда же возникает необходимость понять, что объединяет иногда совершенно разных людей и делает их единомышленниками, поддерживающих друг друга, мы отвечаем весьма расплывчато и туманно. Что общего в группах верующих, патриотов, политиков, депутатов, людей, имеющих националистические взгляды, объединяющихся в криминальные группировки? Кроме того, нас интересует практические вопросы, имеющие прямое отношение к медицинской деятельности. Как складываются отношения в семьях психически больных, что удерживает членов семей от деструкций и распада отношений?

Ответы на эти и другие вопросы может дать ещё слабо дифференцированная, не имеющая чёткого научного базиса, концепция ассортативности, которая вяло развивается более ста лет. В данной заметке отражены обобщения 16 публикаций, в т.ч. на английском языке, которые мы обнаружили в интернете.

Термин ассортативность появился в рамках анализа брачных отношений. В соответствии с этим понятием подчёркивалось, что выбор брачных партнёров не бывает случайным, а основывается на избирательности качеств, которые люди подсознательно выбирают для объединения друг с другом, и, выбирая, их отношения переживаются более комфортно. Предполагалось, что от этого выбора зависит продолжительность брака и гармоничность супружеских отношений. Первым, кто предложил целесообразность таких исследований, был К. Пирсон, более известный как «отец» биометрии и ряда статистических методов исследования. В первой половине двадцатого века в разных странах были проведены исследования ассортативности с использованием известных в тот период психологических тестов, а позже и генетических методов исследования. Несмотря на разноречивость результатов, исследования показывают, что выбор партнёров в широком смысле действительно не случаен и отражает потребность личности в единении людей с одинаковыми базовыми ценностными ориентациями, похожим стилем мышления, конкордантными и взаимодополняющими психологическими и физическими характеристиками. В связи с этим для лучшего понимания психики больных и их межличностных отношений исследования в рамках концепции ассортативности можно считать целесообразными.